

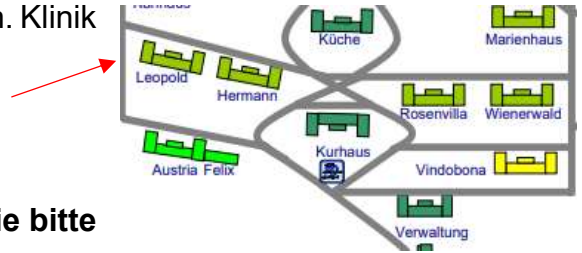
Patient*inneninformationen für die Untersuchung im Schlaflabor

Sehr geehrte*r Patient*in!

Um einen reibungslosen Ablauf im Schlaflabor zu gewährleisten erhalten Sie vorab einige Informationen, die für die Untersuchung dringend zu beachten sind.

Für die Schlaflaboruntersuchung kommen Sie **zunächst zur ärztlichen Vorbesprechung (ärztliche Freigabe) einen Werktag vor dem geplanten Schlaflabortermin um 07:30 Uhr** in das Schlafatempzentrum am Standort Penzing (ehem. Klinik Penzing).

Dieses befindet sich auf **Pavillon Leopold 2. Stock** (siehe Abbildung)



Um die Vorbereitungszeit zu verkürzen, bringen Sie bitte folgende Unterlagen an diesem Tag mit:

- ✓ E-Card
- ✓ EKG (max. 14 Tage alt)
- ✓ Große Lungenfunktion (mit Grafik – nicht älter als 6 Monate)
- ✓ Lungenröntgen (nicht älter als 6 Monate)
- ✓ Bei Kontrolle: SD-Karte vom CPAP- bzw. Beatmungs-Gerät
- ✓ Medikamentenliste
- ✓ Ambulantes Schlafscreening (wenn vorhanden)
- ✓ Ausgefüllte Fragebögen

Wir weisen Sie darauf hin, dass ohne vorherige ärztliche Vorbesprechung keine Schlafuntersuchung durchgeführt werden kann!

Informationen zu Ihrer Schlaflabornacht:

Der Standort Penzing hat das größte akkreditierte Schlaflabor im Wiener Gesundheitsverbund und verfügt über 6 Untersuchungsplätze (Einzelzimmer).

Während der nächtlichen Untersuchung werden Aufzeichnungen über Ihren Schlaf gemacht. Ihr Schlafverhalten wird u.a. mit einer Infrarot Videokamera aufgezeichnet. Diese Aufzeichnungen sind nur den befunderstellenden Mitarbeiter*innen zugänglich und unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht sowie dem Datenschutz.

Ein Befund mit den Ergebnissen der nächtlichen Untersuchung und den empfohlenen Maßnahmen wird Ihnen mit einem ausführlichen Arztbrief nach Hause gesendet. Das kann einige Zeit in Anspruch nehmen.

Sollte eine nächtliche CPAP-Masken- Therapie notwendig sein, werden Sie telefonisch kontaktiert, um einen Termin für die Einstellung auf ein solches Gerät zu vereinbaren. Das Gerät wird in der Folge über Ihre Krankenkasse verordnet und stellt eine Dauertherapie dar, die jede Nacht verwendet werden soll.

Welche Vorbereitungen müssen Sie für die Schlaflabornacht treffen:

- ✓ Vor der Untersuchung nochmals zuhause duschen
- ✓ Frisch gewaschene Haare am Untersuchungstag (Haare sollen frei von Pflegeprodukten sein, kein Haarspray oder Haargel)
- ✓ keine Verwendung von fetthaltige Gesichtscremen, Körperlotionen, Makeup

Diese Maßnahmen sind erforderlich damit die Klebequalität der Elektroden nicht beeinträchtigt ist!!

Kein Nachmittagsschläfchen am Tag der Schlaflaboruntersuchung!!

Was müssen Sie für die Schlaflabornacht mitbringen:

- ✓ Schlafbekleidung
- ✓ Waschutensilien
- ✓ Hausschuhe
- ✓ Eigenen Medikamente die Sie regelmäßig nehmen bitte mitnehmen bzw. wie gewohnt einnehmen
- ✓ Falls vorhanden; das eigene Heimbeatmungsgerät/ CPAP- Gerät mit Maske und Schlauch mitnehmen

Organisatorische Informationen für die Schlaflabornacht:

Für die **Aufnahme im Schlaflabor** kommen Sie, bitte zum vereinbarten Termin um **19:00 in das Schlafatemzentrum/ Pavillon Leopold 2. Stock**. Bitte beachten Sie, dass ein verspätetes Erscheinen aus organisatorischen Gründen NICHT berücksichtigt werden kann und Sie in diesem Fall wieder nach Hause geschickt werden.

Die **Messung startet um ca. 20:00 und endet am nächsten Tag um ca. 05:30**. Danach werden Sie geweckt und die Elektroden entfernt.

Sie haben die Möglichkeit ein Frühstück einzunehmen. Bitte haben Sie Verständnis, dass Sie die **Räumlichkeiten des Schlaflabors bis um spätestens 07:00 verlassen** müssen!

Zu beachten ist, dass während Ihres Aufenthalts im Schlaflabor keine pflegerischen Tätigkeiten durchgeführt werden können! Eine eventuelle Medikamenteneinnahme liegt in Ihrem Verantwortungsbereich.

Wir dürfen Sie außerdem höflich darauf hinweisen, dass für persönliche Gegenstände keine Haftung übernommen wird.

Telefonische Kontaktaufnahme bei Rückfragen:
Mo- Fr 08:30-14:00
Tel Nr.: 01-91060-42661

**Telefonische Terminbestätigung
zwei Wochen vor dem geplanten
Schlaflabortermin erforderlich**

Vielen Dank

Das Team des Schlafatemzentrums am Standort Penzing (ehem. Klinik Penzing)

Ich habe die Informationen zum Aufenthalt im Schlafatemzentrum am Standort Penzing gelesen und zur Kenntnis genommen.